

Løypelengder LM sommer Knyken 2.-3. september

Klasser	Sprint	Normal
J/G 11-12	2,1km 0,7+0,7+0,7	2,1km 0,7+0,7+0,7
J/G 13-14	3km 1+1+1	4km 1+1+2
J 15-16	4km 1+1+2	6km 2+2+2
G 15-16	5km 2+1+2	7,5km 2,5+2,5+2,5
J 17-18-19	6km 2+2+2	10km 2+2+2+2+2
G 17-18-19	7,5km 2,5+2,5+2,5	12,5km 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
K 20-21-22	7,5km 2,5+2,5+2,5	12,5km 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
M 20-21-22	10km 2,5+2,5+(2,5x2)	15km 3+3+3+3+3
K Senior	7,5km 2,5+2,5+2,5	12,5km 2,5+2,5+2,5+2,5+2,5
M Senior	10km 2,5+2,5+(2,5x2)	15km 3+3+3+3+3