

Trønderhopp

Trønderhopp ønsker velkommen til hoppeskole i Knyken 6.-8. august 2013.

- Alder fra 0 til 16 år.
- Oppfølging fra Trønderhopp's hoppere og trenere.
- Foreldreinfo og trenerforum.

Vi starter tirsdag morgen og avslutter torsdag etter lunsj. I trenerforumet som skal avholdes ønsker vi å snakke med dere som trener de unge til vanlig. Hva, hvordan og hvorfor trene slik.

Vi vil bruke alle bakkene i rekruttanlegget. Trønderhopp's trenere og utøvere vil delta som trenere/instruktører. I lunsjen vil det også bli litt prat fra noen av våre rutinerne utøvere og de som er ganske nye.

Program Trønderhoppeskole 2013

Tirsdag

0900	Oppmøte
1000	Hopping K10-K60
1200	Lunsj
1300	Hopping K10-K60
1700	Info foreldre/trainerforum
1900	Middag

Onsdag

0900	Oppmøte
1000	Hopping K10-K60
1130	Lunsj med utøverprat
1330	Hopping K10-K60
1900	Middag

Torsdag

0900	Avreise til Pirbadet
1000	Stuping/bading
1230	Lunsj
1330	Hopping

Torsdag etter siste hoppøkt vil det også være mulig å hoppe i Knyken. Det er flere tv-team som filmer rundt omkring og lager tv-program til kveldens sending.

Fredag: fri trening og forberedelse til Sommerlekene 2013.

Siste frist for påmelding er 15 juli 2013.

Meld deg på til: roarlj@gmail.com

Opplysninger om deltaker:

Navn:

Fødselsår:

Foresatte:

E-post og tlf til foresatte:

Spørsmål rettes til:

Roar Ljøkelsøy – 45666377

Morten Solem - 90949585

Innkvartering:

- For hoppere som ønsker overnatting vil det bli i Knyken.

Mat:

- Alle måltider vil bli servert i Knyken, Der vil det også bli lagt til rette for å lage seg matpakke hver dag til å ha i mellom lunsj og middag.

Pris:

- Hoppskolen koster 1000,- per utøver og innbetales til kontonummer: 4218.80.14962
- Innbetalingen merkes: hoppskole + navn på utøver.

Utstyr:

- Da vi ikke har mulighet til å stille med låneutstyr må alle stille med dette selv.

Takk til våre samarbeidspartnere som bidrar til å utvikle verdens beste skihoppere!



Adresseavisen