



SOMMERLEKER 2012 FELLESPROGRAM

TORS DAG

Åpent for trening i løyper og på standplass

Kl. 16.00-19.00

FREDAG

Knykstuggu/kafeteria/dusj. Åpen for servering fra kl 11.00

Rennkontor i Knykstuggu åpent fra kl.10.00

Trening hopp

Kl. 10.00 – 19.00

Lagledermøter skiskyting og langrenn

Kl. 16.00

Innskyting skiskyting.

Kl. 16.30 - 17.15

Start prolog langrennsprint, fri, J/G 15/16, 1 km

Kl. 17.30

Start skiskyting. Sprint. J 15/16 1+1+2 km, G 15/16 2+1+2 KM

Kl. 17.45

Finaler langrennsprint, fri, J/G 15/16, 1 km

Kl. 18.30

Premieutdeling langrenn og skiskyting

Ca. Kl. 19.15

Lagledermøte hopp

Kl. 19.00

Påmelding laghopp innen

Kl. 19.30

LØRDAG

Lagledermøte skiskyting, standplass

Kl. 09.00.

Innskyting skiskyting

Kl. 09.30 - 10.15

Hopp rekrutt K10 – K30

Kl. 10.00 – 12.00

Hopp veteraner K30

Kl. 10.00 – 12.00

Hopp prøveomgang K50 – K68

Hopp kombinert K68 (15–16 år)

Kl. 10.00 - 12.00

Lagledermøte langrenn, Knykstuggu

Kl. 10.15

Start skiskyting. Normal. J 15/16 2+2+2 km, G 15/16 2,5+2,5+2,5 km

Kl. 10.30

Start langrenn klassisk, J og G 15/16, 5,0 km	Kl.11.15.
Start langrenn klassisk. Fellesstart. Junior. K 5 km, M 10 km	Kl. 11.45.
Offisiell åpning av Nye Knyken skisenter	Kl 12.30-13.30
Premieutdeling langrenn og skiskyting umiddelbart etter den offisielle åpningen.	
Hopp, RC – A,B,C,D + 12 år hopp K50 – K68	Kl. 14.00 – 16.30
Hopp Veteraner K50 – K68	Kl. 14.00 – 16.30
Start langrenn, klassisk, senior, fellesstart, K 5 km, M 10 km, Showrenn	Kl. 17.15
Kombinert langrenn (3 x 1 km)	Kl. 18.00
<u>SØNDAG</u>	
Finale hopptreff K50 – K68	Kl. 10.00
Start langrenn fri, J og G 15/16, 2,5 km, Junior K/M 5/10 km	Kl. 10.00
Premieutdeling langrenn	Kl. 11.15