



FOKUSSTAFETTEN 2011

KM stafett

ORKDAL IDRETTSLAG innbyr med dette til stafett i Knyken Skisenter **ONSDAG 2. FEBRUAR 2011 kl. 18.00.**

Klasseinndeling:

Gutter/Jenter 8 - 10 år,	3 x 1 km	start kl. 18:00 / 18:02
Gutter/Jenter 11 - 12 år,	3 x 2 km	start kl. 18:30 / 18:32
Gutter/Jenter 13 - 14 år,	3 x 3 km	start kl. 19:00 / 19:02
Gutter/Jenter 15 - 16 år,	3 x 3 km	start kl. 19:30 / 19:32
Menn senior,	3 x 10 km	start kl. 20:00
Menn junior,	3 x 5 km	start kl. 20:02
Kvinner junior/senior,	3 x 5 km	start kl. 20:05

Stilart:

1. etappe: klassisk, 2. og 3. etappe: fri teknikk.

Startkontingent:

Per lag
kr. 270,- for 8-16 år
kr. 315,- for junior
kr. 360,- for senior

Påmelding:

Påmelding via www.Minldrett.no innen 28. januar kl. 23:59. Oppdaterte påmeldingslister legges ut fortløpende på www.orkdal-il.no. Endringer i lagoppstilling (navn, fødselsår og rekkefølge) kan meldes til Jan Peder Hegdal, jphegdal@hotmail.com, tlf. 902 19 913.

Brikke:

Alle løpere skal benytte EMIT-brikke. Løpere som ikke er påmeldt med brikkenummer får utdelt leiebrikke sammen med startnummeret. Leiebrikke faktureres med kr. 25,- for løpere under 15 år og kr. 50,- ellers. Løperne må kontrollere at de er påmeldt med riktig brikkenummer. Brikkekontroll før start.

Premiering:

Fortløpende i Knykstuggu. Premie til alle deltakere. KM-medaljer deles ut i hver klasse fra 13-14 år.

Informasjon:

På renndagen må endringer i lagoppsett meldes til rennkantoret **senest en time før start**. Dette er også fristen for å hente ut startnummer. Lagene er ansvarlige for at løperne har gyldig startlisens.

Løypekart, startlister og komplett resultatliste med etappetider blir lagt ut på www.orkdal-il.no.

Av hensyn til parkering ber vi om at alle lag samkjører i størst mulig grad og møter opp i god tid.

LØPERE OG LEDERE ØNSKES VELKOMMEN TIL FOKUSSTAFETTEN!

Med hilsen
Orkdal IL Skigruppa