



INNBYDELSE

Tour de Knyken 2009

Orkdal IL har den glede å innvitte alle langrennsløpere, støtteapparat og publikum til det første Tour de Knyken i Knyken Skisenter onsdag 11. mars 2009 kl. 18:00. Inspirert av Tour de Ski ønsker vi å lage en kortversjon hvor elementer som sprint, bonuspoeng og jaktstart med avslutning opp alpinbakken er med.

Klasser og distanser:

Klasse	Øvelse		Lengde [m]	
	Del 1	Del 2	Del 1	Del 2
G/J 8 år	Sprint (heat)	-	400	-
G/J 9 år	Sprint (heat)	-	400	-
G/J 10 år	Sprint (heat)	-	400	-
G/J 11 år	Sprint (prolog)	Sprint (heat)	800	800
G/J 12 år	Sprint (prolog)	Sprint (heat)	800	800
G/J 13 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	800	2000
G/J 14 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	800	2000
G/J 15 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	3300
G/J 16 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	3300
M/K 17 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	4800
M/K 18 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	4800
M/K 19/20 år	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	4800
M/K senior	Sprint (prolog)	Jaktstart	1200	4800

Stilart:

Sprint i klassisk. Jaktstart i fristil.

Generelt:

Løpere i 8-10 år går et heat hver. Løpere i 11-12 år går prolog og finaleheat A, B, C, som er satt opp ut fra tiden i prologen. Et heat består av maksimalt seks løpere. Løpere i 13 år-senior går prolog og jaktstart. Jaktstartdifferansen er differansen i prologen fratrukket eventuelle bonussekunder. 13-16 år avslutter jaktstarten halveis oppe i alpinbakken (Skogsløypa i Knyken), junior og senior går til toppen. Måldommeren er suveren.

Bonussekunder:

Det gis bonussekunder 30-20-15-10-5 til de seks beste i prologen i hver klasse (over 13 år). Sekundene trekkes fra prologresultatet før jaktstarten.

Tidsskjema:

Del 1:

Prolog 11-12 år (15 sekunder startintervall)

Prolog 13 år-senior (15 sekunder startintervall)

Sprintheat 8-10 år

Del 2:

Sprintheat 11-12 år

Jaktstart 13-senior

Startlista for del 1 og omtrentlige starttider for del 2 vil bli kunngjort i god tid før rennet. Nøyaktige starttider for del 2 opplyses av speaker og startlister slås opp på stadionområdet senest 20 minutter før start. Hver klasse vil få ca. 1 time pause fra del 1 til del 2.

Premiering:

Full premiering i 8-16 år. 1/2 premiering i junior og senior.

Startkontigent:

8-16 år kr. 90,-
Junior kr. 105,-
Senior kr. 120,-

Faktura sendes klubbene i etterkant.

Startlisens:

Lagene er ansvarlige for gyldige startlisenser.

Påmelding:

Online innen 06.03.09 kl. 23:59. Vi ønsker at alle overholder denne fristen.

Rennleder:

Jan Peder Hegdal

Mer informasjon:

Følg med på www.orkdal-il.no for påmeldingslister, startlister, løypekart, resultater og annen informasjon.

Velkommen!

Med hilsen
Orkdal IL Skigruppa