



IDRETTSKLUBBEN
RINDALS-TROLL

Tlf.:
Adresse: 6657 Rindal
Bank: Rindal Sparebank
Bankgiro: 4111.06.00958
www.rindals-troll.no

RINDALS-TROLLS SPRINTSTAFETT

2 løpere pr lag
IGELTJØNNA SKISTADION

Onsdag 4. Februar 2009 kl 1830

STILART: FRI

LOKALKRETSRENN 8-9-10 ÅR - KRETSRENN 10 ÅR – ELDRE

2 LØPERE PR LAG

DISTANSER:		Starttid	
KL J/G 8-9-10år	2 etapper hver a 500m	G 18.30	J 18.30.30
KL J/G 11-12 år	2 etapper hver a 500 m	G 18.50	J 18.50.30
KL J/G 13-14år	2 etapper hver a 1000m	G 19.10	J 19.10.30
KL J/G 15-16år	2 etapper hver a 1000 m	G 19.40	J 19.40

Det tas forbehold om justering av starttider ved mange påmelde lag, og at det kan bli puljestart i de yngste klassene.

STARTSTED:	LYSLØYPA
RENNKONTOR/ DUSJ	RINDALSHUSET
GARDEROBE	RINDALSHUSET
PREMIEUTDELING	RINDALSHUSET
STARTKONTINGENT	KR 180 PR LAG Sendes bankgiro 4111.06.00958
Nye Påmeldinger innen Fredag 30.januar m/lagoppstilling	IK Rindals-Troll v/Magne Bjørnstad tlf 71665542, 71664011 (arb) e-post: magne.bjornstad@online.no

Vi ber om at påmeldingsfristen overholdes. Etteranmelding mot dobbel startkontingent, og under forbehold om at det er ledige nr. i vedkommende klasse i startlisten.