

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
G 14 år 4 km klassisk					
1	Håkon Skaanes	Strindheim IL		12:18	
2	Mathias Vindal	Ranheim SK		12:25	00:07
3	Odin Garli	Sokna IL		12:32	00:14
4	Gaute Norland	Snøhetta IL		12:38	00:20
5	Peter Haddon	Byåsen IL		13:02	00:44
6	Marius Renå	Hommelvik IL		13:06	00:48
7	Brynjar Kvernstad	Kyrksæterøra IL		13:10	00:52
8	Jørgen Kjøsnes Valleraunet	Hommelvik IL		13:13	00:55
9	Edvin Grøtan Eriksen	Melhus IL		13:20	01:02
10	Lasse Langørgen	Melhus IL		13:22	01:04
10	Fabian Foss Budal	Byåsen IL		13:22	01:04
10	Martin B Hasselvold	Fjellørnen IL		13:22	01:04
13	Eirik Lundteigen Aune	Byåsen IL		13:27	01:09
14	Axel Andersson	Ranheim SK		13:28	01:10
15	Ola Oanes Solbakken	Klæbu IL		13:35	01:17
15	Håkon Presthus	Strindheim IL		13:35	01:17
17	Sigurd Bjørkli	Hommelvik IL		13:36	01:18
18	Torstein Heggem	Rindal IL		13:37	01:19
19	Andreas Rodahl Hansen	Byaasen Skiklub		13:39	01:21
19	Christian Tobias Bøgeberg	Ranheim SK		13:39	01:21
21	Johan Tøndel Hammer	Børsa IL		13:41	01:23
22	Oskar Spets Storhov	Heimdal Ski		13:42	01:24
23	Idar Andersen	Melhus IL		13:43	01:25
24	Henrik Tanem	Strindheim IL		13:45	01:27
25	Mikal Nervik	Byåsen IL		13:46	01:28
25	Andreas Øhrn	Snøhetta IL		13:46	01:28
27	Henrik Tuff	Hommelvik IL		13:48	01:30
28	Tobias Vedal	Melhus IL		13:50	01:32
29	Jon Vegard Grut	Nor, IL		13:53	01:35
30	Vegard Fosli Stjern	Hommelvik IL		13:55	01:37
30	Mads Halstadtrø	Hommelvik IL		13:55	01:37
32	Bror Andreas Spilker	Byåsen IL		13:56	01:38
33	Hans Petter Devle	Klæbu IL		13:58	01:40
34	Espen Refsnes-Myrvold	Heimdal Ski		14:03	01:45
35	Sondre Vårheim	Fjellørnen IL		14:04	01:46
36	Kristoffer Leistad Høidalen	Heimdal Ski		14:10	01:52
37	Simen Undlien Bruvoll	Melhus IL		14:28	02:10
38	Lars Bonvik	Orkanger IF		14:35	02:17
38	Iver Opphaug	Ranheim SK		14:35	02:17
40	Vetle Rise Fjærtøft	Byaasen Skiklub		14:38	02:20
41	Øystein Myklegard Kristiansen	Orkdal IL		14:40	02:22
42	Marcus Barstad Smevik	Byåsen IL		14:48	02:30
43	Sander Strandheim	Stadsbygd IL		14:52	02:34
44	Andreas Talseth Bostad	Ranheim SK		14:53	02:35
45	Jaheel Mikael Sølvhaug	Melhus IL		14:54	02:36
46	Simen Bjerke Bekken	Oppdal IL - ski		14:59	02:41
47	Ådne Bjørkøy	Kyrksæterøra IL		15:25	03:07
48	Philip André Olsen	Byåsen IL		15:30	03:12
49	Andreas Myrmo	Rennebu IL		16:11	03:53
Antall	49	Påmeldte: 53	Startende: 49		Premier: 1

G 13 år 4 km klassisk

1	Jan Magnus Røsbjørgen	Flå IL		12:40	
2	Even Unsgård	Leik, IL		13:08	00:28
3	Erik Tharalsen	Byåsen IL		13:16	00:36
3	Ole Andreas Brækken	Byåsen IL		13:16	00:36

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
G 13 år 4 km klassisk					
5	Håkon Gorseth Halvorsen	Støren Sportsklubb		13:17	00:37
6	Andreas Fjorden Ree	Støren Sportsklubb		13:24	00:44
7	Åsmund Krokann Storrø	Ranheim SK		13:36	00:56
8	Jakob Gjøl Dahle	Byaasen Skiklub		13:37	00:57
9	Sivert Høiseith	Malvik IL		13:38	00:58
10	Magnus Drøyvold	Byåsen IL		13:39	00:59
11	Morten Andre Skånøy Søraas	Fjellørnen IL		13:45	01:05
12	Petter Lien	Byåsen IL		13:46	01:06
13	Olve Johansen Rye	Byneset IL		13:52	01:12
14	Sander Lillebudal	Leik, IL		13:53	01:13
15	Matias Næss Lysholm	Byåsen IL		13:54	01:14
16	Andreas Striger Halset	Byåsen IL		14:03	01:23
17	Øyvind Aaslund	Fjellørnen IL		14:04	01:24
18	Ingve Staverløkk	Oppdal IL - ski		14:07	01:27
18	Eivind Bogen Brurok	Strindheim IL		14:07	01:27
20	Even Solem Michelsen	Byåsen IL		14:09	01:29
21	Mats Eidsmo	Byaasen Skiklub		14:12	01:32
22	Bjørn Vestermo-Reitan	Leik, IL		14:15	01:35
23	Thomas Sørløkken	Flatås IL		14:17	01:37
24	Simen Enodd	Sokna IL		14:19	01:39
25	Stian Eian Løberg	Nidelv IL		14:21	01:41
26	Noah Melbye-Berg	Byåsen IL		14:25	01:45
27	Nikolai Dyrendahl	Fjellørnen IL		14:34	01:54
28	Håvard Skistad Thorsnes	Malvik IL		14:37	01:57
29	Iver Hoel	Snøhetta IL		14:41	02:01
30	Emil Richstad Ellingsen	Hommelvik IL		14:43	02:03
31	Håkon Hauge Gunnes	Ranheim SK		14:44	02:04
32	Erik Moslet Holden	Nidelv IL		14:48	02:08
33	Iver Overgård Fremstad	Byåsen IL		14:50	02:10
34	Vegard Løvdal	Flatås IL		14:57	02:17
35	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL		14:58	02:18
35	Kristian Gåsø	Heimdal Ski		14:58	02:18
35	Stian Dahlstrø	Klæbu IL		14:58	02:18
38	Sondre Tveit	Heimdal Ski		15:14	02:34
39	Håvard Fissum Solli	Fjellørnen IL		15:21	02:41
40	Mathias Skarholt	Flatås IL		15:24	02:44
41	Mathias Solli	Fjellørnen IL		15:42	03:02
42	Andreas Sivertsgård	Ålen IL		17:42	05:02
Antall	42	Påmeldte: 44	Startende: 42		Premier: 1

J 14 år 4 km klassisk

1	Torunn Taksgaard	Strindheim IL		13:06	
2	Kristin Moen	Byåsen IL		13:42	00:36
3	Vilde Emilie Hinseth	Klæbu IL		13:53	00:47
4	Ingvild Tønne Pedersen	Hommelvik IL		13:58	00:52
5	Vilde Gjøvik	Melhus IL		14:06	01:00
6	Ragnhild Eide	Byåsen IL		14:12	01:06
7	Hedda Aksnes	Hommelvik IL		14:13	01:07
8	Ida Emilie Kalvøy Bye	Byåsen IL		14:27	01:21
8	Marie Bakken Sørensen	Flatås IL		14:27	01:21
10	Siri Børset	Sokna IL		14:30	01:24
11	Mali Moslet	Øverbygda IL		14:38	01:32
12	Tale Dybvad Haugdal	Byåsen IL		14:43	01:37
13	Gine Fugelsøy	Rindal IL		14:53	01:47
14	Ida Jønland	Klæbu IL		14:54	01:48
15	Silje Haug Sellesbakk	Klæbu IL		15:00	01:54

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
J 14 år 4 km klassisk					
16	Ann-Eline Bloch Børke	Byåsen IL		15:09	02:03
17	Astri Gilde	Yrjar, IL		15:14	02:08
18	Line Nilsskog	Byaasen Skiklub		15:15	02:09
19	Louise Lefdal	Byåsen IL		15:33	02:27
20	Nora Bjerkan	Byaasen Skiklub		15:54	02:48
21	Vera Melkild	Byaasen Skiklub		16:01	02:55
22	Kine Emilia Westöö	Hommelvik IL		16:45	03:39
Antall	22	Påmeldte: 26	Startende: 22		Premier: 1

J 13 år 4 km klassisk

1	Hanne Wilberg Rofstad	Byåsen IL		13:56	
2	Elise Fagerbæk	Sokna IL		14:24	00:28
3	Elise Nilsen	Utleira IL		14:32	00:36
4	Nora Røtvei	Vollan I.K.		14:37	00:41
5	Mari Solberg	Sokna IL		14:46	00:50
6	Berit Nordsæter Resell	Byåsen IL		14:50	00:54
7	Ingvild Larsen Mikaelson	Byåsen IL		14:51	00:55
8	Synnøve Heggem	Byåsen IL		15:11	01:15
9	Rikke Ramstad Pedersen	Byåsen IL		15:12	01:16
10	Berit Sjøvold	Røros IL		15:20	01:24
11	Ida Sundt	Røros IL		15:37	01:41
12	Marit Riddervold	Røros IL		15:38	01:42
13	Synne Kvamme	Strindheim IL		15:49	01:53
14	Maria Felicia Kaasbøll	Byåsen IL		15:54	01:58
14	Hedda Døsvik Moe	Heimdal Ski		15:54	01:58
16	Iris Mæhlumsveen	Byåsen IL		15:55	01:59
16	Marta Hindseth Bjerkaas	Vollan I.K.		15:55	01:59
18	Synne Aalmen Viken	Byåsen IL		15:56	02:00
19	Jenny Aftret Hovin	Lundamo IL		16:00	02:04
20	Hedda Aalmen Viken	Byåsen IL		16:14	02:18
21	Anna Lovise Solli	Røros IL		16:16	02:20
22	Ane Bjørgum Valås	Byåsen IL		16:19	02:23
23	Stine Størseth	Malvik IL		16:31	02:35
24	Hanna Fagrell	Hommelvik IL		16:50	02:54
25	Maia Tøndel Hammer	Børsa IL		17:11	03:15
26	Kristin Husby Stav	Hommelvik IL		18:33	04:37
27	Jennifer Volden	Orkanger IF		19:19	05:23
Antall	27	Påmeldte: 29	Startende: 27		Premier: 1

G 16 år 7,5 km klassisk

1	Vegard Stav	Leik, IL		20:08	
2	Brynjar Forseth	Byåsen IL		20:18	00:10
3	Adrian Skar	Jonsvatnet IL		20:30	00:22
4	Erik Husby	Leik, IL		20:45	00:37
5	Ole Morten Flataker	Hommelvik IL		20:50	00:42
6	Magnus Sundt Sivertsvold	Hitterdal og Feragen IL		21:08	01:00
7	Sindre Johansen Strandheim	Stadsbygd IL		21:09	01:01
8	Vegard Lyng	Byåsen IL		21:14	01:06
9	Jonas Nergård Tørset	Rindal IL		21:15	01:07
9	Jørgen Vold	Byåsen IL		21:15	01:07
11	Sivert Størseth	Malvik IL		21:26	01:18
12	Sebastian Aas	Jonsvatnet IL		21:40	01:32
13	Tore Berdal	Kyrksæterøra IL		21:55	01:47
14	Hallvard Heide	Fjellørnen IL		22:02	01:54
15	Hallvard Seim Grøvlen	Utleira IL		22:12	02:04

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
G 16 år 7,5 km klassisk					
16	Vebjørn Midttun	Byneset IL		22:25	02:17
17	Erlend Berg	Krokstadøra IL		22:31	02:23
18	Vegard Vårheim	Fjellørnen IL		22:37	02:29
19	Freddy Aftret Hovin	Lundamo IL		22:48	02:40
20	Eskil Johannes Havdal	Melhus IL		22:52	02:44
21	Thomas Gravseth	Klæbu IL		23:11	03:03
22	Daniel Helgemo	Lundamo IL		23:21	03:13
23	Sander Reitan	Malvik IL		23:34	03:26
24	Oliver Lillefjell Moen	Hommelvik IL		23:58	03:50
25	Johan Bakken Sørensen	Flatås IL		24:28	04:20
26	Borgar Føll Flytør	Fjellørnen IL		24:34	04:26
Antall	26	Påmeldte: 28	Startende: 26		

G 15 år 7,5 km klassisk

1	Vegard Sivertsgård	Ålen IL		20:54	
2	Benjamin Gjøl Dahle	Byaasen Skiklub		21:03	00:09
3	Oscar Otterlei	Byåsen IL		21:09	00:15
4	Håkon Størset Grøtte	Byåsen IL		21:21	00:27
5	Alexander Kolstad	Heimdal Ski		22:02	01:08
6	Sigurd Mellemsæter	Oppdal IL - ski		22:29	01:35
7	Kristian Bygland-Hansen	Strindheim IL		22:39	01:45
8	Håkon Fjærli	Stadsbygd IL		22:42	01:48
9	Jonas Unsgård	Leik, IL		22:53	01:59
10	Martin Julian Buvarp	Byåsen IL		22:57	02:03
11	Kristian Wilberg Rofstad	Byåsen IL		23:07	02:13
12	Mathias Aksnes	Malvik IL		23:08	02:14
13	Erlend Austgulen	Byåsen IL		23:14	02:20
14	Kjetil Mølrvik	Byaasen Skiklub		23:20	02:26
15	Vegard Fjeldstad	Ranheim SK		23:34	02:40
16	Håvard Falch	Byåsen IL		23:37	02:43
17	Birk Manum Bjerkan	Byaasen Skiklub		23:41	02:47
18	Mathias Havdal	Melhus IL		24:03	03:09
19	Vegar Reitan	Malvik IL		24:12	03:18
19	Tor Arne Slind	Selbu IL		24:12	03:18
21	Robin Løvoll Trøøyen	Byåsen IL		24:16	03:22
22	Markus Rise	Snøhetta IL		24:19	03:25
23	Håvard Eidsmo	Byaasen Skiklub		24:28	03:34
24	John Inge Bjørkøy	Nor, IL		24:38	03:44
25	Sigurd Fjærtøft Andersen	Byaasen Skiklub		24:50	03:56
26	Tormod Garnes Flatjord	Byaasen Skiklub		25:10	04:16
27	Jørn Trøøyen	Strindheim IL		26:02	05:08
Antall	27	Påmeldte: 31	Startende: 27		Premier: 1

J 16 år 7,5 km klassisk

1	Kaja Sandsten	Oppdal IL - ski		23:34	
2	Synne Reitan	Støren Sportsklubb		23:58	00:24
3	Emma Arnesen	Byåsen IL		24:12	00:38
4	Kristine Solem Michelsen	Byåsen IL		25:00	01:26
5	Karen Stokke	Selbu IL		25:52	02:18
6	Ragnhild Wingan	Kyrksæterøra IL		25:59	02:25
7	Maria Forseth	Klæbu IL		28:12	04:38
Antall	7	Påmeldte: 10	Startende: 7		

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
J 15 år 7,5 km klassisk					
1	Hilvi Emerense Hamar	Byaasen Skiklub		23:49	
2	Siri Beate Solbergløkk	Sokna IL		24:43	00:54
3	Mari Moslet Holden	Strindheim IL		24:44	00:55
4	Dina Evjen Røset	Byåsen IL		25:00	01:11
5	Ingrid Haugland	Strindheim IL		25:08	01:19
6	Synne Brovold	Byåsen IL		25:11	01:22
7	Inga Landsem	Byåsen IL		25:37	01:48
8	Jenny Aune Forbord	Strindheim IL		25:41	01:52
9	Une Adeline Haugen	Melhus IL		26:01	02:12
10	Anne Myhren	Sokna IL		26:05	02:16
11	Solveig Dyrdal	Selbu IL		26:21	02:32
12	Lone Johansen	Melhus IL		26:27	02:38
13	Oda Enge Gravdal	Strindheim IL		26:42	02:53
14	Anne Salberg Pedersen	Byåsen IL		27:41	03:52
15	Live Augusta Spilker	Byåsen IL		27:58	04:09
16	Guri Evjen Kallar	Selbu IL		27:59	04:10
17	Julie Hoven Valleraunet	Hommelvik IL		28:02	04:13
18	Marit Kulseth	Selbu IL		29:54	06:05
19	Kristine Mikalsen	Leinstrand IL		30:09	06:20
20	Caroline Spets Renå	Hommelvik IL		31:01	07:12
Antall	20	Påmeldte: 22	Startende: 20		Premier: 1

Menn senior 20 km klassisk

1	Sverre Solligård	Orkdal IL		59:44	
2	Øystein S Klemetsdal	Asker SK		1:00:03	00:19
3	Eirik Selvnes	Orkdal IL		1:00:37	00:53
4	Tor Håkon Skogstad	Lundamo IL		1:00:38	00:54
5	Håkon Selvnes	Orkdal IL		1:00:54	01:10
6	Eivind Schjelderup Skarpsno	Alvdal IL		1:01:21	01:37
7	Morten Svinsås	Rindal IL		1:01:46	02:02
8	Eigil Grande Lyng	Byåsen IL		1:04:14	04:30
9	Knut Ole Solligård	Orkdal IL		1:04:55	05:11
DNF	Vegard Kvam	Fjellørnen IL			
DNF	Thomas Løfshus Staveli	Orkdal IL			
Antall	11	Påmeldte: 14	Startende: 11		

M 19/20 år 20 km klassisk

1	Martin Riseth	Byåsen IL		57:35	
2	Torleif Syrstad	Lundamo IL		58:16	00:41
3	Severin Lilleberg	Byåsen IL		59:27	01:52
4	Gjermund Løfald	MVS/ Rindal IL		1:00:05	02:30
5	Even Moholt	Ålen IL		1:00:26	02:51
6	Lars Bakken Røen	Rindal IL		1:01:01	03:26
7	Anton Killi Ringen	MVS/ Selbu IL		1:01:02	03:27
8	Joakim Alfsvåg Hjeldnes	Klæbu IL		1:01:11	03:36
9	Ingebrigt Eid	Leik, IL		1:01:17	03:42
10	Simen Midttun	Byneset IL		1:01:24	03:49
11	Anders Stensås	Lundamo IL		1:01:30	03:55
11	Tarjei Bakken	Strindheim IL		1:01:30	03:55
13	Øyvind Larsen	Ranheim SK		1:01:33	03:58
14	Lars Ove Aunli	MVS/ Kyrksæterøra IL		1:01:50	04:15
15	Erik Simonsen	MVS/ Fjellørnen IL		1:02:03	04:28
16	Martin Lysø Sommerseth	Byåsen IL		1:02:17	04:42
17	Simon Asp	MVS/ Hommelvik IL		1:02:37	05:02
18	Didrik Fjeld	Oseberg Skilag		1:02:51	05:16

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
M 19/20 år 20 km klassisk					
19	Johannes Svendsen	Leinstrand IL		1:02:53	05:18
20	Martin Pettersen	MVS/ Malvik IL		1:03:46	06:11
21	Audun Leistad	MVS/ Malvik IL		1:05:46	08:11
22	Anders Ingebrigt Lauglo	Leinstrand IL		1:07:12	09:37
DNF	Ola Nesvold	Ålen IL			
DNF	Jan Petter Føll	MVS/ Fjellørnen IL			
DNF	Martin Andreas G. Rindalsholt	Strindheim IL			
Antall	25	Påmeldte: 27		Startende: 25	

M 18 år 15 km klassisk

1	Fredrik Riseth	Byåsen IL		43:13	
2	Sivert Grøtan Eriksen	Byåsen IL		44:01	00:48
3	Sindre Grønflaten	Fjellørnen IL		44:20	01:07
4	Martin Hovin	Byåsen IL		44:49	01:36
5	Sondre Stormo	MVS/ Hommelvik IL		45:02	01:49
6	Sindre Øvre Haugan	MVS/ Hommelvik IL		45:16	02:03
7	Erling Engesvold Flataker	MVS/ Hommelvik IL		45:18	02:05
8	Ole Nicolaisen	MVS/ Meldal IL		45:40	02:27
9	Sondre Bjørkli	MVS/ Hommelvik IL		45:44	02:31
10	Eivind Haugen Furunes	MVS/ Hommelvik IL		46:06	02:53
11	Anders Reitan	Ålen IL		47:44	04:31
12	Jon Kristian Trøen	Ålen IL		47:48	04:35
13	Kåre Reitan	Ålen IL		48:32	05:19
14	Jonas Berg	Byåsen IL		50:23	07:10
15	Sigve Wanvik Krogstadmo	Selbu IL		51:12	07:59
16	Hans-Petter Ingerø Bøe	MVS/ Varteig IL		55:50	12:37
DNF	Håkon Myrmo	Rennebu IL			
DNF	Ole Edvard Husebråten	MVS/ Ørje IL			
Antall	18	Påmeldte: 19		Startende: 18	

M 17 år 15 km klassisk

1	Jan Thomas Jenssen	MVS/ Hommelvik IL		43:55	
2	Aleksander Wisløff	Ranheim SK		44:27	00:32
3	Øystein Ellefsen Sjøli	Byåsen IL		44:29	00:34
4	Kornelius Grøv	Byaasen Skiklub		45:11	01:16
5	Vebjørn Trønsdal Bævre	Rindal IL		45:27	01:32
6	Johannes Høsflo Klæbo	Byåsen IL		46:12	02:17
7	John Einar Føll Flytør	Fjellørnen IL		46:36	02:41
8	John Magnus Haugen	MVS/ Hommelvik IL		46:45	02:50
9	Vemund Falch	Byåsen IL		47:05	03:10
10	Jørgen Natvig Løvseth	Byåsen IL		47:51	03:56
11	Ola Ørstad Forbregd	Oppdal IL - ski		48:52	04:57
12	Sigurd Mjøen	Snøhetta IL		49:09	05:14
13	Amund Blikra	Strindheim IL		49:29	05:34
14	Christian Drøyvold	Byåsen IL		50:02	06:07
15	Magne Undebakke	MVS/ Strindheim IL		50:37	06:42
16	Vegard Mellemsæter	Oppdal IL - ski		51:05	07:10
17	Kristoffer Darell Lurvik	Ranheim SK		51:58	08:03
DNF	Anders Quist Nyrnes	Byåsen IL			
DNF	Kristoffer By Vollset	Klæbu IL			
DNF	Aksel Eid	Leik, IL			
Antall	20	Påmeldte: 22		Startende: 20	

Resultatliste

ST-cup 4 Orkdal IL KM

Knyken Skisenter 03.02.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
Kvinner senior 15 km klassisk					
1	Merete Myrseth	Strindheim IL		50:43	
2	Lovise Grape	Strindheim IL		52:36	01:53
3	Oda Hammernes Pedersen	Strindheim IL		52:45	02:02
4	Gunhild Veien	Skaun IL		52:53	02:10
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		
K 19/20 år 15 km klassisk					
1	Trude Nonstad Fornes	Ranheim SK		48:38	
2	Ingeranne Strøm Nakstad	Byaasen Skiklub		49:44	01:06
3	Kristin Haugland	Strindheim IL		52:45	04:07
4	Madelene Wanvik Holum	Strindheim IL		53:12	04:34
5	Ida Uvsløkk Normann	Børsa IL		57:18	08:40
6	Marthe Berg	MVS/ Krokstadøra IL		1:00:14	11:36
DNF	Wenche A. Snildalsli	MVS/ Krokstadøra IL			
Antall	7	Påmeldte: 11	Startende: 7		
K 18 år 10 km klassisk					
1	Karoline Wollan	Byåsen IL		33:56	
2	Mari Øyaas Håbrekke	Strindheim IL		35:50	01:54
3	Martine Therese Kristiansen	Byåsen IL		1:10:11	36:15
DNF	Marie Lien	Byåsen IL			
Antall	4	Påmeldte: 6	Startende: 4		
K 17 år 10 km klassisk					
1	Marte Skaanes	Strindheim IL		32:20	
2	Guro Bostad	Strindheim IL		32:42	00:22
3	Julie Myhre	Byåsen IL		33:17	00:57
4	Hanne Skulbru	Strindheim IL		33:42	01:22
5	Hanna Ruud Barland	MVS/ Mysen IF		34:41	02:21
6	Julie Stendahl Spets	Strindheim IL		35:13	02:53
7	Marie Strømsvik Evjen	Orkdal IL		39:13	06:53
8	Hanne Opphaug	Orkdal IL		39:25	07:05
9	Silje Ohma Dybdahl	Fjellørnen IL		40:11	07:51
10	Thea Enge Gravdal	Strindheim IL		40:56	08:36
11	Mali Dragset Botten	Oppdal IL - ski		41:43	09:23
12	Eiril Fuglem Renå	MVS/ Hommelvik IL		42:29	10:09
Antall	12	Påmeldte: 16	Startende: 12		