



NORDEA KNYKENSTAFETTEN 2013

ORKDAL IL innbyr til stafett i Knyken skisenter ONSDAG 13. FEBRUAR 2013 KL 1800.

KLASSEINNDLING:

Gutter/ Jenter 8-10 år(maks alder pr lag 27 år)	3 x 1 km	start kl 18:00/ 18:02
Gutter/ Jenter 11-13 år(maks alder pr lag 36 år)	3 x 2 km	start kl 18:30/ 18:32
Gutter/ Jenter 14-16 år(maks alder pr lag 45 år)	3 x 3 km	start kl 19:00/ 19:02

STILART:

1. etappe: klassisk, 2. og 3. etappe fri teknikk.

STARTKONTINGENT:

300,- kr pr. lag i alle klasser. Leiebrikke faktureres med kr 25,- for løpere under 15 år, og kr 50,- for eldre utøvere. Faktura ettersendes. Fakturaadresse må oppgis for å få hentet ut startnumrene på rennkontoret.

PÅMELDING:

Påmelding gjøres på er <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=2331> innen 10. februar kl 2359. Vennligst ingen etteranmeldinger. Oppgi brikkenummer for løpere som har egen brikke ved påmelding. Endringer etter fristen gjøres til Jan Peder Hegdal – jphegdal@hotmail.com

Begrensing på antall lag er satt til 100. Lag innenfor sonen blir prioritert dersom det er mange påmeldte. Lagene er ansvarlig for at løpere ar gyldig startlisens.

BRIKKE:

Alle løpere skal benytte EMIT brikke. Løpere/ etapper som ikke er påmeldt med brikkenummer, får tildelt leiebrikke sammen med startnummeret. Alle løpere skal innom brikkekontroll på stadion senest 15 min før start.

PREMIEUTDELING:

Fortløpende i Knykstuggu. Premie til alle deltakere.

DUSJ OG GARDEROBER:

I Knykstuggu.

ANNEN INFORMASJON:

* Rennleder Morten Slupphaug, telefon 45027211

* TD Stefan Engstrøm, telefon 90869613

* På renndagen må endringer i lagoppsettet meldes rennkontoret senest kl 1700. Dette er også fristen for å hente ut startnummer. Husk også å melde evt. endringer på brikkenummer.

* Komplette resultatliste med etappetider vil bli lagt ut på www.orkdal-il.no. Se også nettsiden for løypekart.

Av hensyn til parkering ber vi om at alle lag samkjører i størst mulig grad, og møter opp i god tid.

LØPERE OG LEDERE ØNSKES VELKOMMEN TIL NORDEA KNYKENSTAFETTEN 2013☺

Med hilsen

OIL skigruppa.

