



Tour de Knyken lørdag 17. mars 2012

Orkdal IL ønsker langrennsløpere, støtteapparat og publikum velkommen til det 4. **Tour de Knyken** i Knyken Skisenter lørdag 17. mars 2012 kl. 11.00.

Tour de Knyken er inspirert av Tour de Ski med elementer som sprint, bonussekund og fellesstart med avslutning opp alpinbakken.

Del 1:

Løperne går klassisk sprint med 15s startintervall.

Del 2:

Løpere i 8 – 12 år går fellesstart fristil med målgang på stadion. De tre beste i hver klasse i del 1 i 11 og 12 års klassen får henholdsvis 10 – 5 – 3 sek i bonus og starter før hovedfeltet.

Løpere i 13 – senior går fellesstart i fristil sprint. De 3 beste i hver klasse får henholdsvis 20 – 10 – 5 sek i bonus og starter før hovedfeltet. De avslutter opp slalombakken i knyken skisenter.

I fellesstarten stilles løperne opp i plogstart etter resultat i første del. Flere klasser kan starte samtidig hvis det er få påmeldte.

Nøyaktige starttider for del 2 opplyses av speaker og startlister slås opp på stadionområdet. Hver klasse vil få litt over 1 time pause fra del 1 til del 2.

Brikker:

Alle løpere skal bruke EMIT tidtakingsbrikke. Løpere under 15 år som ikke er påmeldt med brikke vil få leiebrikke utdelt sammen med startnummeret. Brikkeleie kr. 20,- for 8-14 år og kr. 50,- ellers faktureres klubbene sammen med startkontigenten. Brikkekontroll før start.

Premiering gavekort:

Fortløpende i "Knykstuggu". Full premiering i 8-16 år. 1/3 premiering i junior og senior.

Startkontigent:

8-16 år kr. 90,-

Junior kr. 105,-

Senior kr. 120,-

Faktura sendes klubbene i etterkant. Fakturaadresse må oppgis ved henting av startnummer.

Startlisens:

Løperne er ansvarlige for å ha gyldig startlisens.

Påmelding:

Online innen tirsdag 13. mars. Ved ytterligere info kontaktes påmeldingsansvarlig Bernt Tungen.

Bernt.tungen@orkdalsbanken.no

Resultater:

Slås opp fortløpende i Knykstuggu og www.orkdal-il.no

Rennleder:

Åsmund Bye – 416 11 366

Velkommen!

Orkdal IL ski