



NORGES  
SKISKYTTER  
FORBUND



## VELKOMMEN TIL NM JUNIOR 2019

**NORGES CUP 6 SENIOR**  
**NORGES CUP 5 JUNIOR**  
**NORGES CUP 4 UNGDOM**

**Knyken skistenter, Orkdal, 14. - 17. Mars 2019**



Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds konkurransereglement.

## PROGRAM

<b>Torsdag</b>	09:00 - 17:00	Offisiell Trening	
	12:00 - 12:15	Pappbytte(flere etter behov)	
	17:30	Lagleder møte	Knykstuggu
<b>Fredag</b>	06:45 - 08:45	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	07:45 - 08:40	Innskyting M20-21, K19, K18, K17	Stadion
	08:45	Fellesstart M20-21	Stadion
	09:35	Fellesstart K19	Stadion
	10:15	Fellesstart K18	Stadion
	11:00	Fellesstart K17	Stadion
		Blomsterseremoni	Seremoniplass
	10:45 - 13:05	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	11:45 - 13:00	Innskyting K20-21, M19, M18, M17	Stadion
	13:05	Fellesstart K20-21	Stadion
	13:50	Fellesstart M19	Stadion
	14:35	Fellesstart M18	Stadion
	15:20	Fellesstart M17	Stadion
		Blomsterseremoni	Seremoniplass
	15:15 - 16:50	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	16:15 - 16:45	Innskyting M senior og K senior	Stadion
	16:50	Fellesstart M senior	Stadion
	17:45	Fellesstart K senior	Stadion
<b>Lørdag</b>	07:00 - 09:05	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	08:00 - 09:00	Innskyting M20-21, K19, K18, K17	Stadion
	09:15	Sprint M20-21	Stadion
	09:40	Sprint K19	Stadion
	09:50	Sprint K18	Stadion
	10:10	Sprint K17	Stadion
		Blomsterseremoni	Seremoniplass
	10:00 - 12:20	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	11:00 - 12:15	Innskyting K20-21, M19, M18, M17	Stadion
	12:20	Sprint K20-21	Stadion
	12:25	Sprint M19	Stadion
	12:55	Sprint M18	Stadion
	13:20	Sprint M17	Stadion
		Blomsterseremoni	Seremoniplass
	13:30 - 15:05	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	14:30 - 15:00	Innskyting M senior og K senior	Stadion
	Avviker fra reglement godkjent av TD		
	15:05	Sprint M senior	Stadion
15:25	Sprint K senior	Stadion	
16:30	Premieutdeling M senior og K senior	Seremoniplass	

Starten kan bli forandret ut fra påmelding. 20 sek. startintervall.

	17:00	Lagledermøte	Sondrehallen
	18:00 – 20:00	Premieutdeling M/K20-21, M/K19, M/K18 M/K17	Sondrehallen/ Orkdal vgs
<b>Søndag</b>	07:00 – 08:50	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	08:00 - 08:45	Innskyting K17-21 og K17-18	Stadion
	09:00 – 10:15	Stafett K17-21 år	Stadion
	10:15 – 11:30	Stafett K17-18 år	Stadion
	10:45 – 12:35	Avtrekkskontroll	Bankbrua
	11:45 – 12:30	Innskyting M17-21 og M17-18	Stadion
	12:35 – 14:05	Stafett M17-21 år	Stadion
	14:10 – 15:50	Stafett M17-18 år	Stadion

### **ANKOMST TIL ANLEGGET**

*Fra nord: Ankomst fra Trondheim – følg rv,65 fram til rundkjøring ved Best stasjon. Kjør over Forve bru (over elva Orkla) –sving venstre etter brua og så skilt til Knyken skisenter. Stadion ligger ca 5 km fra nevnte Forve bru.*

*Fra sør: Følg rv.65 fra Rennebu/Meldal/ Storås fram til Forve bru. Like før brua tar man en 180 graders sving og følg skilt til Knyken skisenter.*

*Fra vest: E39 fra Ålesund. Følg skilt til Knyken skisenter – ca 1 km **etter** Harrangstunnelen.*

### **STARTKONTINGENT**

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er for senior kr. 220,- pr konkurranse.

For junior klassene er kontingenten på kr. 250

### **PÅMELDING**

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no).

Frist for påmelding: Mandag. 11. mars kl. 23:59

Eventuell etteranmelding behandles av operativ rennjury som kan akseptere nye påmeldinger inntil start av arrangementets første lagledermøte. Operativ rennjury har full anledning til å plassere etteranmeldte utøvere hvor som helst i startfeltet, og de skal heller ikke ha noe prioritert for innskytingsskive. Etteranmeldingsgebyr på nasjonale renn er 7 x startkontingent.

Ved spørsmål knyttet til påmelding. [paamelding@orkdal-il.no](mailto:paamelding@orkdal-il.no)

### **LISENS**

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens på rennkantoret, kr. 70,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link:

[http://skiskyting.no/no/arrangement/nyttig\\_informasjon/oversikt\\_over\\_lisenser/](http://skiskyting.no/no/arrangement/nyttig_informasjon/oversikt_over_lisenser/)

## TIDTAKERBRIKKE

Arrangør på nasjonale renn stiller med en elektronisk tidtakerbrikke pr utøver, samt at utøver bruker også personlig brikke. I konkurransen skal det brukes både egen brikke (venstre fot) og arrangør brikke (høyre fot). Hvis utøver ikke har personlig brikke eller brikken er defekt, kan dette leies på rennkontoret i god tid før start.

## RENNKONTOR

Knyken

<b>Åpningstider:</b>	Fredag:	06:45 - 18:30
	Lørdag:	07:00 - 16:30
	Søndag:	07:00 - 16:00

## OVERNATTING

<b>Overnattingsplasser</b>	<b>Telefonnr.</b>
Bårdshaug Herregård	71 47 99 00
Vertshuset Fannarheimr	72 48 53 89
<a href="#">Knyken skisenter</a>	<a href="#">911 39 450</a>

## DUSJ

I Knykstuggu . Lørdag vil det også bli anledning til å benytte dusjanlegg ved Orkdal vidaregåande skole/ Sondrehallen der det skal være premieutdeling.

## SERVERING

Kaffe/restaurant i Knykstuggu

## PARKERING

Parkeringsavgift er kr. 50,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering. Bruk VIPPS til OIL Ski – 121923, her kan man også betale for alle 3 dagene. Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren. Tlf:911 39450

Bobiler/campingsvogner	kr. 300,- pr. dag uten strøm
	kr. 400,- pr. dag strøm

## SMØREBODER

Ønsker du å bestille smørebod eller oppstillingsplass, ta kontakt med:

**Thor Arne Johnsen**

E-Post: tar-john@frisurf.no

Tlf: 913 33 002

Priser ihht NSSFs konkurransereglement

Frist for å bestille smøreborder eller oppstillingsplass: 15.02.2019

## HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIER

Nettside: <http://orkdal-il.no/nm-junior-2019/>

Facebook: <https://www.facebook.com/JrNmSkiskytingKnyken2019/>

Vi har gratis wifi på stadion  
Nettverk: *Knyken gjest*  
Passord: 7320knyken

### **TEKNISK DELEGERTE**

**Hans Olav Arnekleiv**  
E-Post: [hans.arnekleiv@gmail.com](mailto:hans.arnekleiv@gmail.com)  
Tlf: 90197019

**Rune Totland**  
E-Post: [rune@utiskiskyting.no](mailto:rune@utiskiskyting.no)  
Tlf: 99465002

### **RENNLEDER**

**Edvard Asbjørnslett**

E-Post: [edvard.asbjornslett@getmail.no](mailto:edvard.asbjornslett@getmail.no) Tlf: 97142535

**VELKOMMEN TIL SPENNENDE DAGER I KNYKEN SKISENTER.**

Oppdatert: tirsdag 4. desember 18 kl. 19:10

