



# MÅL OG HANDLINGSPLAN FOR HÅNDBALLAKTIVITETEN I Orkdal Idrettslag

Vedtatt i styret for OIL Håndball 3. April 2017  
Revidert 10. September 2018



## Hovedmål; Bredder og kvalitet

Hovedmål for Orkdal Idrettslag Håndballavdeling (OIL Håndball) er å tilby håndballaktivitet til alle som vil være med.

OIL Håndball har også som klare mål å utvikle:

- ✓ det sportslige tilbudet, også for spillere med ambisjoner
- ✓ det sosiale og miljømessige i klubben
- ✓ et miljø med trygghet, trivsel og tilhørighet
- ✓ klubbens identitet – flest mulig skal ønske å identifisere seg med OIL Håndball og anbefale klubben for andre

OIL Håndball skal gi et håndballtilbud til barn og unge innenfor sunne, sportslige, sosiale og økonomiske rammer. OIL Håndball ønsker at det skal være et tilbud for alle spillere, både spillere som vil bruke mye tid og ressurser på håndball og spillere som ønsker håndball som en aktivitet for å holde seg i form. Målsettingen er at alle spillere skal ha et godt miljø med tilpassede utfordringer.

Vi ønsker å utvikle spillere og lag med spilleglede, håndballforståelse og god oppførsel på og utenfor banen. Vi ønsker å ha et godt samarbeid med foreldrene og sammen skape et miljø som motiverer til innsats og dugnadsånd. Vi vil bidra til at trenere får muligheten til å utvikle seg og bli trygge og gode ressurser for spillerne. OIL Håndball ønsker også å rekruttere og utvikle dommere.

Et viktig aspekt for å ivareta både bredde og kvalitet, er tilstrekkelig med spillere. Det satses derfor på å ha minst 1 lag i alle aldersbestemte klasser fra mini til og med senior. En viktig faktor for å opprettholde dette målet er å gi et godt tilbud allerede fra Mini-håndballen. I de aldersklassene der det er mange spillere på laget, melder man på flere lag i serien. Lagene betraktes likevel som ett lag og skal, så fremt det er praktisk og sportslig mulig, ha fellestreninger og felles sosiale tiltak.

Det er et mål å utvikle gode sportslige kvaliteter hos spillerne. De spillerne som viser seg å være spesielt gode og talentfulle, skal gis et tilbud slik at de sportslige egenskapene/kvalitetene kan videreutvikles.

## Visjon og verdier

### *Flest mulig – lengst mulig*

### Holdninger – en avgjørende faktor

Allerede fra den laveste aldersgruppa, er gode holdninger en avgjørende faktor for hvor OIL Håndball skal befinne seg i det fremtidige sportslige bildet i vår region, både i forhold til resultater og sportslig utvikling.

#### Viktige faktorer er;

- ✓ **En god treningskultur:**
  - Å utvikle en kultur for å komme for å trene, ikke møte for å bli trent.
  - Respekt for klubbens, laglederens og sine medspilleres tid og kvalitet på trening og kamp.
  
- ✓ **Bry seg om og hjelpe hverandre til positive opplevelser både på og utenfor banen.**
  - Utvikle en positiv regel på at alle hjelper hverandre med å "backe" hverandre opp og minne hverandre på positive holdningene ved behov.
  
- ✓ **Ekstreme overtramp skal tas. Styret og foresatte må inn i bildet så tidlig som mulig.**
  - Sunne, fornuftige og positive løsninger som er til det beste for laget/gruppen må prege alle tiltak under dette punktet.
  - Ved konflikt som ikke lar seg løse av spillerne selv, trenere eller foreldrekontaktene, skal sportslig leder kontaktes så fort som mulig. Sportslig leder avgjør hva veien videre blir.
  - Dårlige holdninger overfor lagsapparatet og/eller med/motspillere skal medføre konsekvenser. Konsekvenser avgjøres ut fra alvorlighetsgrad.

Generelt må det under alle de ovennevnte punkter vurderes skjønn og normal folkeskikk for alle involverte. Dette gjelder både foresatte, lagsapparatet og den enkelte spiller.

OIL Håndball har en egen sportsplan med fokus på både sportslige og menneskelige egenskaper hos alle involverte. Sportsplanen skal være en rettesnor for alle trenere, ledere, spillere, dommere og foresatte i OIL Håndball.

## FORESATTE-ROLLEN

OIL Håndball har som mål å skape en engasjert og aktiv foresattegruppe.

En viktig og avgjørende faktor for å utvikle klubben videre er den enkelte foresattes engasjement og deltagelse. Vi ønsker å skape en arena hvor foresatte er med på å skape en positiv treningsarena og et positivt sosialt miljø.

Vi oppfordrer alle foresatte til å følge foreldrevettreglene som er utarbeidet av Norges Idrettsforbund. Det er styret og treneres oppgave å formidle og jobbe for at foreldre følger disse retningslinjene.

## **RETNINGSLINJER FOR NYE SPILLERE INN I KLUBBEN**

OIL Håndball skal ikke aktivt gå ut å rekruttere spillere til klubben i aldersbestemte klasser fra andre klubber. Det kan gjøres unntak for satsningslag. Hvis det er aktuelt at OIL håndball ønsker å ta kontakt med aktuelle spillere for klubben, skal man følge klubbens prosedyre:

- Klubben, ved sportslig leder, tar skriftlig kontakt med den aktuelle klubben gjennom klubbens mail på Norges håndballforbund sine nettsider.
- Den aktuelle klubben skal få tid til å respondere på henvendelsen før klubben tar kontakt med den aktuelle spilleren.

Nye spillere for de minste lagene skal alltid få lov til å prøve seg noen ganger før de blir registret inn som medlem i OIL Håndball.

Nye spillere på de aldersbestemte lagene har trenere/lagledere ansvar for, sammen med sportslig leder, å følge opp overganger og innmelding i OIL Håndball.

Tar spiller/foreldre kontakt etter at fristen for påmeldte lag i seriesystemet er gått ut, må hver enkelt trener/lagledere vurdere dette i forhold til antall "egne" spillere.

Kommer det av en eller annen årsak store grupper (lag/klubb legges ned), må dette tas opp separat. Dette for å sikre våre "egne" spillere skikkelig behandling.

Alle aktive utøvere i OIL Håndball skal stå som medlem i Orkdal Idrettslag.

## RETNINGSLINJER FOR TRENERE

Begrepsavklaringer og prosedyrer;

### Hospitering

Ved interesse, sportslige og sosiale ferdigheter kan en eller flere spillere trene og/eller i perioder spille med eldre lag.

Det er svært viktig at spillere får muligheten til "å vise seg frem". Dette betyr mye for den enkeltes motivasjon. Det viser seg at spillernes ferdigheter og modning varierer mye i ungdomsårene. Det er derfor viktig å se både kortsiktig og langsiktig hva det innebærer for laget og for den enkelte å hospitere. Både spillere, foresatte og sportslig leder skal være involvert i prosessen sammen med trenere hvis hospitering er aktuelt.

Generelt skal spilleren primært spille på sitt lags årstrinn. Hospitering kommer som tillegg til trening og kamp for eget lag.

### Låne spillere til kamp fra 10 år og oppover

- o Kan forekomme.
- o Spillere kan spille flere kamper samme helg/dag.
- o Det skal ikke lånes spillere fra "yngre" lag til kamp på bekostning av spillere som har holdninger, treningsinnsats og fremmøte i det aktuelle alderstrinnet.
- o Lån av spillere skal ikke gå på bekostning av noen av de involverte lagene
- o Trener fra det avgivende laget bestemmer hvilke aktuelle spillere som kan lånes ut.

**Foresatte og sportslig leder skal konsulteres før beslutning fattes!**

### Flytte opp spillere

- o Det kan besluttes at spiller som har så gode ferdigheter og holdninger at vedkommende permanent flyttes opp i en høyere årsklasse.
- o Dette gjelder fra aldersklassen 12 år. Sportslig leder tar avgjørelsen på dette.

**Foresatte og sportslig leder skal konsulteres før beslutning fattes!**

Hvis en spiller begynner på et lag med eldre spillere (for eksempel i barnehagealder) når det ikke er lag i egen årsklasse, må man spille med jevnaldrende hvis det blir etablert lag i denne årsklassen.

### Cupdeltagelse

Ved ønske om å delta i ulike cuper skal dette avklares med sportslig leder. Det er sportslig leder som skal gjennomføre påmelding til den aktuelle cupen. Det vil hver sesong bli lagt opp til en felles cup for hele klubben. Her forventer styret at alle lag deltar.

### Politiattest

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige, skal avkreves politiattest.

Trenere og andre aktuelle får utlevert en bekreftelse fra OIL Håndball som er ferdig utfylt med informasjon fra klubben, denne skal vedlegges søknad om politiattest. Søknad om politiattest sendes elektronisk via politiet.no. Når politiattesten foreligger, leveres denne til styreleder for OIL Håndball Elisabeth Vuttudal.

Det er ingen andre enn ansvarlig i Orkdal idrettslag som har innsyn i attesten.